

## Jessica François – livret messe

**Un petit mot pour partager la grande douleur qui nous touche depuis dimanche 16 mai 2010**

Jessica s'est éteinte la nuit de samedi à dimanche dans la paix et la tranquillité de son sommeil. Un fibrome cardiaque aurait eu raison de son petit cœur.



### Jessica François

20 septembre 1985 – 16 mai 2010, elle était âgée de 24 ans

Nous garderons pour toujours en mémoire sa grande joie de vivre, son enthousiasme débordant, son amitié inébranlable, sa force et la volonté de vivre sa passion, la danse.

Nous nous réunirons ce samedi 22 mai à l'église de Bousval, la famille vous y accueillera à partir de 13h. Un service pour lui rendre un dernier hommage débutera à 14h.

Funérarium Tilmant : Rue Adelin Colon 68 – 1300 Wavre - 010 24 43 23

Eglise de Bousval : Place de l'église – 1470 Bousval, Genappe

<http://jessica-francois.vpweb.be/>

<http://www.facebook.com/profile.php?id=548394079&ref=ts>

Le domicile de Jessica et l'adresse de sa maman Veronica Gremler:  
17 rue Bruyère d'Elvigne 1470 Bousval – 010 61 23 03 - 0496 337041–

[vgremler@gmail.com](mailto:vgremler@gmail.com)

l'adresse du papa Philippe Francois en Belgique:

Kwadenplasstraat 18 9070 Destelbergen 0475 62 51 23 [pjfrancois@compuserve.com](mailto:pjfrancois@compuserve.com)

## **Samedi 22 mai à l'église de Bousval**

**Accueil** (Musique ; Lorena Mac Kennith)

### **Lecture de la première lettre de Saint Jean**

Mes biens aimés,

Parce que nous aimons nos frères, nous savons que nous sommes passés de la mort à la vie. Celui qui n'aime pas reste dans la mort.

Voici à quoi nous avons reconnu l'amour : lui, Jésus, a donné sa vie pour nous. Nous aussi, nous devons donner notre vie pour nos frères.

Celui qui a de quoi vivre en ce monde, s'il voit son frère dans le besoin sans se laisser attendrir, comment l'amour de Dieu pourrait-il demeurer en lui ?

Mes enfants, nous devons aimer, non pas avec des paroles et des discours, mais par des actes et en vérité.

En agissant ainsi, nous reconnaitrons que nous appartenons à la vérité, et devant Dieu nous aurons le coeur en paix ;

notre coeur aurait beau nous accuser, Dieu est plus grand que notre coeur, et il connaît toutes choses.

### **Prière de Saint François (Donvan Esch)**

Seigneur

Faites de moi un instrument de votre paix.

Là où est la haine, que je mette l'amour.

Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union.

Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi.

Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

Faites que je ne cherche pas tant à être consolé que de consoler,

D'être compris que de comprendre.

D'être aimé que d'aimer.

Parce que

C'est en donnant que l'on reçoit,

C'est en s'oubliant soi-même qu'on se retrouve

C'est en pardonnant qu'on obtient le pardon.

C'est en mourant que l'on ressuscite à l'éternelle vie.

### **Texte de Saint Augustin (Clair Biquet)**

#### **Ne pleure pas, si tu m'aimes !**

Si tu savais le don de Dieu et ce que c'est que le ciel !

Si tu pouvais d'ici entendre le chant des Bienheureux et me voir au milieu d'eux.

Si tu pouvais voir se dérouler sous tes yeux les immenses horizons et les nouveaux sentiers où je marche.

Si un instant, tu pouvais contempler comme moi la Beauté devant laquelle toutes les beautés pâlissent !

Quoi ?... tu m'as vu... tu m'as aimé dans le pays des ombres et tu ne pourrais ni me revoir ni m'aimer dans le pays des immuables réalités ?

Crois-moi, quand la mort viendra briser tes liens comme elle a brisé ceux qui m'enchaînaient, et quand, un jour que Dieu seul connaît et qu'il a fixé, ton âme viendra dans ce ciel où l'a précédé la mienne... ce jour-là, tu me reverras et tu retrouveras mon affection purifiée. A Dieu ne plaise qu'entrant dans une vie plus heureuse, je sois infidèle aux souvenirs et aux vraies joies de mon autre vie et sois devenu moins aimant !

Tu me reverras donc, transfiguré dans l'extase et le bonheur, non plus attendant la mort, mais avançant, d'instant en instant, avec toi, dans les sentiers nouveaux de la Lumière et de la Vie !

Alors... essuie tes larmes, et ne pleure plus... si tu m'aimes.

### **Bénédiction**

**Hommage à Jessica** (Musique Sabat Mater Carlos Moya)

### **Témoignages**

**Serge Vidal**

**Veronica Gremler**

Message d'amour à toi Piky,  
Que nous aimons tant  
J'ai choisi de parler dans le présent, puisque t'es présente parmi nous

Laissons place aux chagrins, aux changements,  
Plus les mêmes formes de communication avec des sms tout doux,  
des mails pleins d'amour, des papouilles dans les cheveux.

La forme change mais pas l'amour  
L'amour sera toujours là.

Dans le chant des oiseaux, dans un sourire, dans les larmes,  
le vent dans les arbres, un beau paysage,  
bien au chaud dans tous les petits recoins de mon cœur.

T'es venue à nous il y a 24 ans,  
Te revoilà partie dans une autre vie

Dans les secondes, les minutes, les heures et jours à venir,  
J'ouvre mon cœur à toi dans la lumière de l'amour pour que tu sois en paix.

Dans notre monde visible et spirituel, ce qui nous unit c'est l'amour,  
Dites le à tous et reste pour toujours dans cette lumière

Je t'aime, te amo ma pikyri

Ta Mamounette

(Musique Enya)

## **Alexandra François**

Piqui, ma petite sœur,  
Te voilà métamorphosé,  
tel une belle chenille devenu un merveilleux papillon plus libre que jamais.  
Vie ta transformation a fond ma Piky  
Comme tu as toujours vécu ta vie : a fond les ballons !  
Et je serais toujours là, avec tout mon amour, pour t'accompagner sur ce nouveau chemin  
Ton cœur, déjà si grand, c'est démultiplié et est maintenant en chacun de nous.  
A nous de l'ouvrir pour te sentir forte, grande et belle comme une princesse  
Piky la championne  
Danseuse des étoiles  
Je t'aime a l'infini  
Je t'offre cette chanson.....

## **L'UNITE : Texte et Musique de et par Jean Litt**

Petite soeur, frères de fume, ô mes frères du cœur.... Petite sœur !  
Laissez-les dire, ils parlent de diviser.  
Laissez-les dire, ils parlent de malmener  
Combien démunis ô mais combien unis. Nous sommes.  
L'unité  
Combien démunis ô mais combien unis nous sommes  
Mieux préparé chaque jour,  
Mieux parés pour l'autre jour.  
Mieux préparés chaque jour, mieux parés pour l'autre jour.  
REFRAIN...

Le vent, te portes plus comme avant.  
Toi-même tu portes le vent  
Et le vent, le vent, te portes plus comme avant, toi-même  
Tu portes le vent.  
Tu le portes là-haut, à ma mystique-a-ô.  
Tu le portes là-haut, à ma mystique-à-ô !

Et les couleurs, émergent du noir,  
si chez moi c'est chez toi, chez nous ce sera là-bas.  
Car les peuples dessinent, et le temps anime, les  
Peuples dessinent ce que le temps anime  
Et sans papiers, c'est pas sans identité,  
nés libres de vivre, on est libre d'aller  
la terre comme unique frontière me welcome  
anywhere as you welcome everywhere  
me welcome anywhere as you welcome everywhere  
et le vent le vent le vent....

REFRAIN....  
Ils ont oublié les prières demandant d'être frères,  
D'être fiers de nos pères, dignes de nos mères  
Mais petite sœur, sèche tes pleurs, partout tu souffres  
un jour tu meurs, construis ta vie avec le cœur  
Sèche tes pleurs, aie confiance en demain  
Si chaque jour j'ai le sourire des miens, ô les miens....  
REFRAIN....

## **Tu familia chilena,**

**Querida Jessica:** Se que estás bien, en paz y rodeada de amor. En tu camino hacia la luz te fuiste como los seres más conectados a su fuente, sin enfermedad ni sufrimiento. Nos dejas tu pureza, bondad, alegría, amor, fuerza y coraje. Quizás este mundo era muy denso para tu energía y volaste a mundos más sutiles donde poder expandir tu luz sin limitaciones,. Desde ahí tu corazón lleno de amor hará que todos los que de alguna forma estuvimos conectados contigo nos expandamos y nos elevemos con la irradiación de esa luz. Solo pudimos quererte por lo que emanaba de tu ser y duele no contar con tu presencia física pero también sabemos que puedes vernos, escucharnos y sentirnos y por eso transitaremos este dolor en paz, con serenidad y mucho amor para no atraparte en nuestro sufrimiento. Ya nos volveremos encontrar en este mundo o en otro, como lo hemos venido haciendo tantas veces en nuestro caminar.

Que la divina trinidad del padre, la madre y el espíritu santo se manifiesten en ti y a través tuyo a toda la creación

Con todo mi amor, Patricia

**Querida Piciriqui:** se que ahora estas en ese lugar donde podras seguir entregando tu alegría y entusiasmo por la vida, esa alegría tan contagiosa que nos hacia tanto reir como filosofar por las cosas de la vida, tu ejemplo y enseñanza nos queda asi como el consuelo que ya nos volveremos a encontrar. Te queremos mucho. **Monica Gremler**

## **Vipasana**

### **Stephan François**

Jessica,

pour un grand frère une petite sœur comme toi, ...c'est magique, le pied. Tu m'as toujours partagé ton cœur, un amour énorme pour ton grand frère. Petite sœur, je t'aime.

C'est le grand frère qui apprend les choses de la vie à sa petite soeur. Aujourd'hui c'est toi qui m'apprends de grandes choses.

Il n'y a pas longtemps on a eu une super papote sur la fragilité. On parlait et on était arrivé à partager que notre plus grande force, c'était de reconnaître notre fragilité.

Jessica puisait sa force dans la douceur, dans la vie, dans un cœur fragile et grand ouvert.

Elle s'exprimait dans le mouvement, dansait dans la créativité, vibrait dans la musique et l'amitié. Une passionnée de la vie. Quelle nana incroyable!

A travers sa vie, je sens qu'elle nous invite à vivre comme jamais.

Jessica a fait de la vie une célébration et je vous invite du fond du cœur à sentir Jessica dans la fête. Je suis triste et en même temps le sentiment d'amour est tellement fort que je souris.

Petit silence. Prenez deux trois respirations profondes.

Je vous invite à vous connecter à un sentiment que vous avez partagé avec Jessica, ce qu'elle réveille en chacun d'entre vous.

Fermer les yeux, vous flottez dans un espace bleu nuit et avec créativité, imagination et dans le silence, pendant 2 minutes, dansons avec elle.

Jessica est ici, partout, dans l'amour.

## **Philippe François**

### **Bonjour ma grande, ma belle Jessica,**

La convention veut que nous soyons réuni pour te rendre un dernier hommage. C'est bien, mais pour moi, pour tes proches le mot « dernier » n'a pas de sens.

Je sais....., je sens... que tu es là parmi nous et je sais aussi que tu le resteras pour toujours.

Tu vois, cette urne, tes cendres ne sont qu'une représentation physique de ce qui reste de ton trop court passage sur terre. Quelle joie d'avoir eu la chance de partager tant de bons moments avec toi et ce durant 24 ans.

Je ne vais pas me lancer dans un résumé de toutes les belles et bonnes choses qui se sont passées et que nous avons vécues ensemble. Je préfère te raconter et partager ce que tu m'as apporté et ce qui restera gravé dans mon cœur à tout jamais.

Et, la seule façon que j'ai trouvée pour m'exprimer c'est par ces quelques mots :

### **Joie de vivre :**

Tu te réveillais souvent de très mauvaise humeur, mais je crois que c'était ta façon de fonctionner. Une fois ta joie de vivre revenue à la surface, elle te disait que la bonne humeur était une source de bonheur bien plus positive. Avoir comme toi le rire facile, des yeux qui pétillent, aimer, donner, accepter, pardonner. Toutes ces qualités tu les possédais et elles étaient les ingrédients de ta bonne recette de joie de vivre.

### **Persévérance :**

Tu avais l'art de faire pleins de projets et de te fixer des objectifs pas toujours faciles à réaliser. Le fait que tu aies appris tes claquettes en moins de trois mois en est le meilleur exemple. La vie sans projets ni objectifs est terne, triste et monotone. Persévérer pour atteindre son but est une force et aussi une source de beaucoup de satisfaction.

### **Amitiés :**

Ce n'est pas donné à tout le monde de créer de vrais amitiés, sincères et désintéressées. On dit souvent que l'on peut compter ses vrais amis sur les doigts d'une main. A voir tous tes amis ici réunis est un exemple pour nous tous.

### **L'éveil des sens :**

De par la danse tu as appris à apprécier la musique, l'harmonie et la beauté des mouvements. Cette élégance dans la succession de chaque petit pas de chorégraphie. La nature nous a donné cinq sens ; voir, toucher, goûter, sentir et entendre. Tu as su les exploiter à fond et à travers eux réaliser combien la vie est belle. Être à l'éveil et à l'écoute du monde qui nous entoure et être conscient de la magie de sa création est un don.

### **L'instant présent :**

Bien malgré toi, tu m'as appris que la vie peut basculer à tout instant. En une seconde tout change. Alors merci de m'avoir encore une fois fait comprendre qu'il faut profiter de chaque instant. Être à l'écoute de l'autre, donner de son temps, être présent. Reconnaître le bonheur d'être entouré d'être chers et être conscient que rien n'est éternel.

### **La mort :**

Tu n'as pas eu le choix de te préparer, la mort est descendue sur toi sans prévenir comme l'aigle noir de la chanson de Barbara quand elle chante d'une voix insouciant, libre et amoureuse : un beau jour ou peut être une nuit, près d'un lac, tu t'étais endormie, quand soudain, semblant crever le ciel, surgi de nulle part, est venu l'aigle noir. Ses ailes t'ont recouverte en une seconde, Jessica, ses ailes étaient si grandes que l'ombre est venue sur tous ceux qui t'aiment.

Mais toi, Jessica, j'ose croire que tu as déployé tes ailes de lumières, comme le papillon qui quitte son cocon dans une chorégraphie magique créée de ton imagination débordante ; una maravillosa mariposa.

Jessica, je ne suis pas fâché par ce qui m'arrive, aussi c'est avec infiniment de tristesse que j'accepte, j'accepte l'impensable, de ne plus te voir qu'à travers mes souvenirs. Il me faudra de la force et de la persévérance pour continuer à te voir danser devant mes yeux, pour moi tout seul, dans ta belle robe rouge de « Silence Now ». Et puis, surtout, de continuer à t'entendre chanter dans les oreilles..... bonjour mon Papounet....

Je t'aime Jessica....

### **Tu dances ?**

Tu dances pour t'exprimer, les mots sont trop sérieux  
Le geste est plus léger, ton corps le comprend mieux  
Tu dances pour t'envoler, car la vie est statique  
Les pas y sont figés, les lendemains sceptiques  
Tu attrapes le temps, dans tes bras arrondis  
Tu enfourches le vent d'un saut dans l'infini  
Frappes dans ta colère d'un coup de pied amer  
Le sol qui s'éparpille comme un sac de billes  
Entames une arabesque, c'est un salut où presque  
Que tu adresses à la vie et ton regard s'enfuit ...  
Elle n'est plus là  
A peine une présence  
Ne la dérangez pas  
Elle danse ...

Sortie : Musique Sacred River, Blossoms falling like snow, Gandalf  
[http://www.youtube.com/watch?v=Ly0fz0T\\_IQE&feature=fvst](http://www.youtube.com/watch?v=Ly0fz0T_IQE&feature=fvst)

Le domicile de Jessica et l'adresse de sa maman Veronica Gremler:  
17 rue Bruyère d'Elvigne 1470 Bousval – 010 61 23 03 - 0496 337041–  
[vgremler@gmail.com](mailto:vgremler@gmail.com)

l'adresse du papa Philippe Francois en Belgique:  
Kwadenplasstraat 18 9070 Destelbergen 0475 62 51 23 [pjfrancois@compuserve.com](mailto:pjfrancois@compuserve.com)



### **Jessica François**

20 septembre 1985 – 16 mai 2010, elle était âgée de 24 ans

<http://jessica-francois.vpweb.be/>

<http://www.facebook.com/profile.php?id=548394079&ref=ts>